

Proponujemy wam kilka form aktywności, które umożliwią wam utrzymanie formy fizycznej i zrelaksowanie się. Przygotowaliśmy dla was propozycje na najbliższy tydzień.

Poniedziałek 6 kwietnia 2020

- ✚ Przed rozpoczęciem e-lekcji proponujemy rozruszanie się i poranną gimnastykę, jeśli nie macie pomysłu na ćwiczenia tutaj znajdziecie „Taniec połamaniec”:

<https://www.youtube.com/watch?v=RrsdZz3wkCo>

- ✚ Wykonanie pocztówek świątecznych wg własnego pomysłu lub skorzystanie z informacji zawartych w:

<https://www.mamawdomu.pl/2016/03/pomysly-na-kartki-wielkanocne.html>

<https://www.matczynefanaberie.pl/kartki-wielkanocne-diy-dzieci/>

Zróbcie zdjęcie swojej pocztówki i prześlij babci i dziadkowi SMSem.

Możecie się zainspirować:



- ✚ Zajęcia plastyczne – przygotowanie ozdób wielkanocnych, pomysły jak wykonać ozdoby w domu:

<https://youtu.be/8zNXeZaeCRg>

<https://youtu.be/xxBLer46rFk>

<https://youtu.be/ewtvh9UTT1c>

Przykłady prac.

