

Wychowanie fizyczne **dla wszystkich klas**

Zachęcamy wszystkich uczniów do aktywnego udziału w lekcjach wf online (na żywo) w każdy poniedziałek, środę i piątek o 16.00. Lekcje trwają ok 30min i są przygotowane przez wykwalifikowanych trenerów współpracujących z RMF.

Transmisja dostępna na kanale **YouTube RMF4RTGladiators** oraz na **Facebooku**. Można w trakcie: ćwiczyć razem z dużą grupą rówieśników z całej Polski, do ćwiczeń używane są proste ale przydatne rekwizyty np. rolka papieru, łączyć się, podawać swoje pomysły, pozdrawiać innych.

Na YouTube można również obejrzeć i poćwiczyć na poprzednio transmitowanych zajęciach.

Gorąco zachęcamy! **SPRÓBUJ MOŻE CI SIĘ SPODOBA!!!**

POWODZENIA!